



**10 БЛИЦ
ПРАКТИЧНИ
СЪВЕТА ЗА
ПРАВИЛНО
УПРАВЛЕНИЕ НА
ВРЕМЕТО**

1. Дори и да си гуру на жонглирането на 10 неща едновременно, опитай се да се фокусираш върху една задача, изпълни я и тогава продължи напред.

2. Води си бележки редовно, вместо да се опитваш да запомниш всичко, което трябва да направиш през деня.

3. Поставяй си постижими цели, вместо да поемаш непосилен товар.

4. Придържай се към правилото, че най-подходящия момент да свършиш нещо е СЕГА.

6. Преглеждай и отмятай задачите на днешния/седмичния си списък редовно и отделяй време да си починеш.

5. Научи се да казваш "НЕ" на другите, ако нямаш достатъчно време за това, което е значимо за теб.

7. Отмятай задачи по ред на тяхната важност, не по ред на тяхната леснота.

8. Прецени дали си "ранна птичка" или "нощна птица" и кога си най-продуктивен. Опитай се да се съсредоточиш в тези часове от денонощието и отметнеш на много задачи.



HAPPYME.BG
важният си ти

9. Не отлагай вземането на определени решения.

10. Концентрирай се върху задачи с приоритет на значимост.